



Hur presenterar du dig?

Oavsett position inom företaget eller organisationen är var och en delaktig i hur företaget uppfattas av andra. Detta gäller allt från mindre synlig personal, till säljavelning och ledning. Alla har kontakt med omvärlden och hur de visar sig och talar om företaget bidrar också hur företaget uppfattas utifrån.

I mer professionella sammanhang i presentationer är det än viktigare att vara en förtroendegivande och inspirerande person. Alltför många berättar att de upplever ”scenskräck” när de ska synas och tala. Presentationen blir då knappast lustfylld eller inspirerande!

Om företaget förstår hur viktigt det är med bra förebilder, goda ambassadörer och hjälper personalen till att bli just detta, skapas en win – win för alla. Vägen till att kunna stå trygg och tala gott är en känsla av högt egenvärde, dvs självkänsla, tillsammans med självförtroende och givetvis kunskap om företaget och dess varor och tjänster.

Vi tränar personal i att vara goda förebilder i alla delar:

- Öppen och lyhörd
- Kunnig i att hantera stress
- Stå inför andra och kunna skapa positiva avtryck
- En god ambassadör på och utanför företaget
- Med enkla verktyg höjs den personliga förmågan



Konsulter är Lennart Matikainen och Rickard Carlsson

Lennarts bakgrund är också inom elitidrott som aktiv, men också tränare och rådgivare för VM och OS – medaljörer. Sedan 1993 har Lennart verkat som utbildare, föreläsare och relationscoach, inom media, organisationer och företag - faktiskt ända upp på regeringsnivå. Lennart har även givit ut två böcker om samspel och relationer, samt tillsammans med Rickard Carlsson gett ut boken **Den brinnande chefen** – en bok för chefer och anställda. Han anlitas bl.a. av fackföreningen Ledarna som föreläsare. Lennart är också relationscoach i **kanal 7 "Skilsmässohotellet"** under våren 2016.

Rickards bakgrund är fd. elitidrottsman på landslagsnivå, ubåtsofficer, försäljnings- och marknadschef, egen företagare och företagsledare. En av Rickards främsta meriter är att på drygt tre år utvecklat ett företag och som ensam säljare niodubblat företagets omsättning, enbart genom organiskt tillväxt. 2006 utsågs företaget av Dagens Industri till ett av årets Gasellföretag. Han har också skrivit boken **Den brinnande chefen** tillsammans med Lennart Matikainen

Mer om våra erbjudanden finns att läsa på vår hemsida www.helhetsutveckling.se

Varmt välkomna!



Lennart Matikainen



Rickard Carlsson