



Utveckla ditt ledarskap OCH skapa balans i livet

När du utvecklar ditt personliga ledarskap utifrån den människa du innerst inne är, så kommer de positiva effekterna även spilla över till andra delar i livet. Dessutom, när du har balans i livet presterar du bättre på arbetet. Det blir till en positiv spiral, en win-win situation!

En ledares framgång, oavsett område beror på de personliga egenskaperna, d v s människan bakom rollen. Utbildningen är även anpassad för framtida ledare och lär dig:

- Hur ledarskapet byggs upp inifrån och ut – självkänslans betydelse i detta.
- Orden i kommunikation består av maximalt 10%. Vi lär ut hur man kan använda de resterande 90% fördelaktigt för bättre ledarskap och samverkan bland medarbetarna.
- Coachande förhållningssätt och kommunikation.
- Hur ge bekräftelse och positiv förstärkning
- Hur motivera, inspirera och delegera.
- Balans mellan privat – och yrkesliv.
- Och mycket mer.

Vår bok ”Den brinnande chefen” ligger till grund för denna utbildning, men som alltid anpassar vi kursen efter de behov som finns.





Konsulter är Lennart Matikainen och Rickard Carlsson

Lennarts bakgrund är också inom elitidrott som aktiv, men också tränare och rådgivare för VM och OS – medaljörer. Sedan 1993 har Lennart verkat som utbildare, föreläsare och relationscoach, inom media, organisationer och företag - faktiskt ända upp på regeringsnivå. Lennart har även givit ut två böcker om samspel och relationer, samt tillsammans med Rickard Carlsson gett ut boken **Den brinnande chefen** – en bok för chefer och anställda. Han anlitas bl.a. av fackföreningen Ledarna som föreläsare. Lennart är också relationscoach i **kanal 7 "Skilsmässohotellet"** under våren 2016.

Rickards bakgrund är fd. elitidrottsman på landslagsnivå, ubåtsofficer, försäljnings- och marknadschef, egen företagare och företagsledare. En av Rickards främsta meriter är att på drygt tre år utvecklat ett företag och som ensam säljare niodubblat företagets omsättning, enbart genom organiskt tillväxt. 2006 utsågs företaget av Dagens Industri till ett av årets Gasellföretag. Han har också skrivit boken **Den brinnande chefen** tillsammans med Lennart Matikainen

Mer om våra erbjudanden finns att läsa på vår hemsida www.helhetsutveckling.se

Varmt välkomna!



Lennart Matikainen



Rickard Carlsson