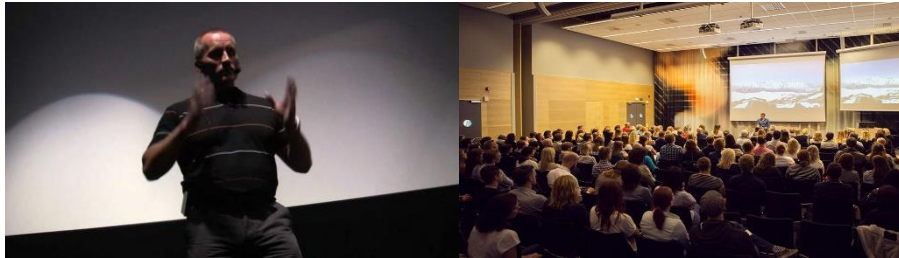




Kurser 2016



Helhetsutveckling erbjuder både *enskilda specialanpassade kurser* för **företag** och *öppna kurser* för **både företag och privatpersoner**.

På de specialanpassade kurserna för enskilda företag är det endast du och dina kollegor som deltar. Exempel på dessa kurser är:

- Avspark – Målgång (Kick off)
- Utveckling av ledningsgruppen
- Värdegrunder
- Motivation och inspiration
- Utveckla säljavdelningen och få alla att prestera bättre
- Presentationsteknik

Hör gärna av er [till oss](#) (länk till kontakter) med vad ni på ert företag har för behov.

Inplanerade öppna kurser 2016

Du och ni kan läsa mer om varje specifik kurs i de informationsblad som ligger under denna pdf. Anmälan sker till oss via mail och kostnaden är samma för alla utbildningar som ett enhetspris. Vi har utbildningarna både i Stockholm och Malmö och det är bara att välja fritt. Information om anmälan och kostnad finns på varje informationsblad.

Kvartal 1

Vi beklagar, men alla kurser i kvartal 1 är redan fulltecknade.



Kvartal 2

April

Kurs: Vad varje människa borde veta om relationer – i nöd och lust.

Plats: Stockholm 16/4 – 17/4. Adress meddelas senare beroende på antalet deltagare.

Kurs: Vad varje människa borde veta om relationer – i nöd och lust.

Plats: Malmö 23/4 – 24/4. Adress meddelas senare beroende på antalet deltagare.

Maj

Kurs: Utveckla ditt ledarskap OCH skapa balans i livet.

Plats: Stockholm 11/5 – 12/5. Adress meddelas senare beroende på antalet deltagare.

Kurs: Personlig utveckling för chefer och anställda. En kurs baserad på boken ”Den brinnande chefen”.

Plats: Stockholm 18/5 – 19/5. Adress meddelas senare beroende på antalet deltagare.

Kurs: Personlig utveckling för chefer och anställda. En kurs baserad på boken ”Den brinnande chefen”.

Plats: Malmö 25/6 – 26/5. Adress meddelas senare beroende på antalet deltagare.

Juni

Kurs: Stressavvänjning och utmattningssyndrom ”Från stress till hälsa – gör det svåra lätt!”

Plats: Malmö 4/6 – 5/6. Adress meddelas senare beroende på antalet deltagare.



Kvartal 3

Juli

Vi önskar er en riktigt solig och trevlig sommar!!!

Augusti

Kurs: Utveckla ditt ledarskap OCH skapa balans i livet.

Plats: Malmö 17/8 – 18/8. Adress meddelas senare beroende på antalet deltagare.

Kurs: Vad varje människa borde veta om relationer – i nöd och lust.

Plats: Stockholm 20/8 – 21/8. Adress meddelas senare beroende på antalet deltagare.

September

Kurs: Vad varje människa borde veta om relationer – i nöd och lust.

Plats: Malmö 3/9 – 4/9. Adress meddelas senare beroende på antalet deltagare.

Kurs: Personlig utveckling för chefer och anställda. En kurs baserad på boken ”Den brinnande chefen”.

Plats: Stockholm 14/9 – 15/9. Adress meddelas senare beroende på antalet deltagare.

Kurs: Personlig utveckling för chefer och anställda. En kurs baserad på boken ”Den brinnande chefen”.

Plats: Malmö 21/9 – 22/9. Adress meddelas senare beroende på antalet deltagare.

Kvartal 4

Oktober

Kurs: Stressavvänjning och utmattningssyndrom ”Från stress till hälsa – gör det svåra lätt!”

Plats: Stockholm 1/10 – 2/10. Adress meddelas senare beroende på antalet deltagare.



Kurs: Stressavvänjning och utmattningssyndrom ”Från stress till hälsa – gör det svåra lätt!”

Plats: Malmö 15/10 – 16/10. Adress meddelas senare beroende på antalet deltagare.

Kurs: Utveckla ditt ledarskap OCH skapa balans i livet.

Plats: Stockholm 26/10 – 27/10. Adress meddelas senare beroende på antalet deltagare.

November

Kurs: Utveckla ditt ledarskap OCH skapa balans i livet.

Plats: Malmö 2/11 – 3/11. Adress meddelas senare beroende på antalet deltagare.

Kurs: Vad varje människa borde veta om relationer – i nöd och lust.

Plats: Stockholm 12/11 – 13/11. Adress meddelas senare beroende på antalet deltagare.

Kurs: Vad varje människa borde veta om relationer – i nöd och lust.

Plats: Malmö 26/11 – 27/11. Adress meddelas senare beroende på antalet deltagare.

December

Kurs: Personlig utveckling för chefer och anställda. En kurs baserad på boken ”Den brinnande chefen”.

Plats: Stockholm 7/12 – 8/12. Adress meddelas senare beroende på antalet deltagare.

Kursledare är Lennart Matikainen och Rickard Carlsson

Lennarts bakgrund är också inom elitidrott som aktiv, men också tränare och rådgivare för VM och OS – medaljörer. Sedan 1993 har Lennart verkat som utbildare, föreläsare och relationscoach, inom media, organisationer och företag - faktiskt ända upp på regeringsnivå. Lennart har även givit ut två böcker om samspel och relationer, samt tillsammans med



Rickard Carlsson gett ut boken **Den brinnande chefen** – en bok för chefer och anställda. Han anlitas bl.a. av fackföreningen Ledarna som föreläsare. Lennart är också relationscoach i **kanal 7 ”Skilsmässohotellet”** under våren 2016.

Rickards bakgrund är fd. elitidrottsman på landslagsnivå, ubåtsofficer, försäljnings- och marknadschef, egen företagare och företagsledare. En av Rickards främsta meriter är att på drygt tre år utvecklat ett företag och som ensam säljare niodubblat företagets omsättning, enbart genom organiskt tillväxt. 2006 utsågs företaget av Dagens Industri till ett av årets Gasellföretag. Han har också skrivit boken **Den brinnande chefen** tillsammans med Lennart Matikainen

Mer om våra erbjudanden finns att läsa på vår hemsida www.helhetsutveckling.se

Varmt välkomna!



Lennart Matikainen



Rickard Carlsson