



Coachning av chefer

Som chef ställs man ofta inför många utmaningar och ibland kan det kännas ensamt i yrkesrollen. Saknar man dessutom någon inom företaget att i förtroende diskutera med, är det risk för att man fastnar i gamla tankemönster. Som chef är man också en förebild för personalen. Genom att kunna kombinera en trygg personlighet med sin cheffroll ökar också förmågan att leda personalen på ett tydligt sätt.

Vem stöttar chefen? Vem kan chefen ventilera sina funderingar med? Det är ingen tillfällighet att många företag har sina chefer i extern coachning.

När vi coachar chefer arbetar vi med att:

- Lyssna in visioner, längtan och hinder
- Bolla både personliga och rollmässiga tankar och utmaningar
- Med effektiva verktyg skapa strategier för ledning av personalen
- Träna självkänsla och kommunikation
- Träna på lyhördhet och kunna bygga broar mellan chef och personal

Det du kommer att uppleva genom coachningen är:

- En ökad glädje och arbetslust
- Högre självkänsla
- Större mod och beslutskraft
- Lättare att prioritera och fördela ansvar
- En större trygghet i att leda och kommunicera

Inom HelhetsUtveckling har vi över 20 års erfarenhet av coachning, faktiskt ända upp på regeringsnivå. Vi levererar både nytänkande och kvalitet!

Konsulter är Lennart Matikainen och Rickard Carlsson

Lennarts bakgrund är också inom elitidrott som aktiv, men också tränare och rådgivare för VM och OS – medaljörer. Sedan 1993 har Lennart verkat som utbildare, föreläsare och relationscoach, inom media, organisationer och företag - faktiskt ända upp på regeringsnivå. Lennart har även givit ut två böcker om samspel och relationer, samt tillsammans med Rickard Carlsson gett ut boken **Den brinnande chefen** – en bok för chefer och anställda. Han anlitas bl.a. av fackföreningen Ledarna som föreläsare. Lennart är också relationscoach i **kanal 7 "Skilsmässohotellet"** under våren 2016.



Rickards bakgrund är fd. elitidrottsman på landslagsnivå, ubåtsofficer, försäljnings- och marknadschef, egen företagare och företagsledare. En av Rickards främsta meriter är att på drygt tre år utvecklat ett företag och som ensam säljare niodubblat företagets omsättning, enbart genom organiskt tillväxt. 2006 utsågs företaget av Dagens Industri till ett av årets Gasellföretag. Han har också skrivit boken **Den brinnande chefen** tillsammans med Lennart Matikainen

Mer om våra erbjudanden finns att läsa på vår hemsida www.helhetsutveckling.se

Varmt välkomna!



Lennart Matikainen



Rickard Carlsson