



Hur fungerar ditt liv och hur vill du ha det framöver?

Har du något du strävar efter, men än så länge inte lyckats nå fram till? Det kan vara en bättre (kärleks)relation, ett nytt arbete, ett hälsosammare liv, ändra på ett beteende, ta ett stort beslut, börja med något nytt m.m.

Under **helgen 7–8/4 i Stockholm** får du under trygg vägledning lära dig:

- **Inventera ditt liv**
- **Hur du kan fortsätta utveckla det positiva och förändra det övriga**
- **Få med dig både ditt medvetna och omedvetna jag mot dina nya mål med djupgående verktyg**
- **Lära dig allt du behöver om hur du hanterar dina relationer**
- **Hur du skapar hög självkänsla**
- **Hur du attraherar det du vill ha i livet**
- **M.m.**

Tid & Plats: Lördag – Söndag den 7-8 April kl 9-17 på Söders mötesrum, Stockholm

Kostnad: 1.900:-/deltagare inkl frukt, fika, tilltugg och litteratur

Anmälan: Senast 4 april på e post: lennart@helhetsutveckling.se **OBS!** Begränsat antal platser.

Kursledare



Lennart Matikainen



Rickard Carlsson

Varmt välkomna!