

Irene Mattsson Coach



- Har du lust till mer i ditt liv men kommer dig inte för?
- Upprepar du mönster i dina relationer och vill verkligen få nya mönster?
- Har självkänslan fått sig en törn efter en trist relation?
- Vill du ha mera glädje i livet och samtidigt få mer framgång i relationer, arbete?

Detta vägleder och coachar jag dig i, där jag använder mig av de metoder jag ser behövs för att du ska läka dig och dina relationer!

Jag har kommit en bit i min egna personliga utveckling, på en oändlig resa. Min barndom kunde lika gärna knäckt mig som människa, med en uppväxt i en dysfunktionell familj. Den gav mig ett medberoende som jag arbetat och förstått att frigöra mig ifrån.

Mina val i livet har lett mig vidare till den jag är idag, levnadsglad, äventyrslysten, nyfiken, orädd.

Med djup egen erfarenhet och utbildningar som gett mig verktyg, vill jag vara DIN guide till ett friare och mer glädjerikt liv totalt.

Kontakt:

Irene Mattsson

Tel. +358 407051642

irene.mattsson@aland.net