



## Coachutbildning Distansutbildning för alla



Drömmer Du om att arbeta med människor, i en ständigt växande bransch? Ser du ett yrke, eller kanske enbart en möjlighet att skapa ett eget friskt liv, med en ny syn på dig själv, dina relationer och verksamhet? **Då kan en Diplomerad & Kvalitetscertifierad distansutbildning till Vägledare & Coach** vara något för dig. Diplomerings är godkänt i de *teoretiska avsnitten* och Kvalitetscertifieringen godkänt i de *praktiska avsnitten* – ett helhetskoncept!

**Helhetsutveckling** har arbetat med människor sedan **1993** och utbildat tusentals människor i olika former av utbildningar. Diplomerings och Certifiering har skett i flera omgångar under utbildning till Coach & Vägledare. Lennart är en av de mest erfarna coacherna och har sedan starten coachat ca **1000 enskilt och 600 par, samt tränat ledare och anställda**. Han har även varit **Relationscoach** i Tv programmet ”Skilsmässohotellet” som sändes i kanal 7 samt **TV4 under 2016-2017**.

Lennart Matikainen Tel: +46 73 52 58 001, E-mail: [lennart@helhetsutveckling.se](mailto:lennart@helhetsutveckling.se)

web: [www.helhetsutveckling.se](http://www.helhetsutveckling.se)



*I vår moderna tid, finns nya sätt att utbilda sig och Helhetsutveckling vill skapa möjligheter för alla att ta tag i sina drömmars mål. Normala hinder brukar vara antingen ekonomi eller upplevd brist på tid. I och med denna nya form av utbildning, minskas dessa hinder drastiskt.*

## **Innehåll**

Utbildningen pågår under **ca 4 månader** och majoriteten av arbetet sker hemma, med vägledning regelbundet på distans via Skype. I Stockholm med omnejd sker vägledning i fysiska träffar och digitala vägen i samråd.

## **Det unika med utbildningen**

Tills skillnad från andra utbildningar arbetar vi med helheten, där vi bryter de gamla invanda inlärningssätten som tagit bort mycket av det unika jaget. Denna utbildning riktar sig mer till att **ta fram ditt unika jag, säkra din egen kunskap och hitta din unika väg att leva och verka**. Därför sker arbetet mer med känslor och intuition – där alla delar är med; tanke, känsla, kropp och själ (där tankarna mer tränas att kopplas till känsla och visdom).

Det andra som är unikt är att du tränas i **”historiskt arbete”**, d v s att frigöra det som håller fast dig bakåt – att med effektiva verktyg lära dig att regissera om din historia, ogöra negativa händelser, försonas med din historia och ta fram kunskapen ur denna.

Det tredje som är unikt och går utanför de normala coachramarna, är att du tränas att arbeta med alla människor, **även sjuka och kriminella som vill bryta sina mönster**. På vägen är det DU som skapar klar känsla för exakt vilka områden som är attraktiva och rätt för dig att arbeta med.



### **Upplägget sker som följer:**

- 7 tillfällen med vägledning inlagda under hela utbildningen
- I samband med vägledning coachas du och tränas i verktyg och sedan arbetar du med material hemma i ca 2 veckor innan nästa vägledning/block
- Du arbetar parallellt med din egen utveckling och hur du ska använda detta utåt där du löpande tränar i applicering på dig och andra

### **Under utbildningen kommer du att arbeta med:**

- Kartläggning och arbete med ditt NU – läge
- Kartläggning och arbete med dina Drömmar & Visioner
- Tekniker för att bearbeta hinder
- Effektiva tekniker för att avsluta gamla bindningar
- Arbete med att höja självkänslan
- Hantera ovanor och mönster
- Bryta negativa trender
- Kommunikation, konflikt & stresshantering
- Meditation i vardagen
- Relationsträning inom alla områden
- Coachande förhållningssätt
- Ledarskap
- Presentationsteknik

Lennart Matikainen Tel: +46 73 52 58 001, E-mail: [lennart@helhetsutveckling.se](mailto:lennart@helhetsutveckling.se)

web: [www.helhetsutveckling.se](http://www.helhetsutveckling.se)



- ICF Etiska regler & Klientarbete
- PR och marknadsföring & start egen verksamhet
- Coachning & utvärdering (vilket är en **Kvalitetscertifieringsprocess**)

*Med närvaro, nyfikenhet och intensiv träning kommer kursen göra stor skillnad för hur du väljer att leva ditt liv framöver.*

**KURsledare:** Lennart Matikainen, utbildare, coach och författare.

**TID:** Kurstartar sker helt på individuell basis och vi sätter schemat tillsammans så det synkar med ditt liv – utan att det stör ordinarie arbete, familjeliv etc. Tvärtom blir det en möjlighet till mer balans på alla områden!

**PLATS:** Via Skype vid längre avstånd – fysiska träffar i Stockholm vid boende nära.

**KOSTNAD:** 19.900 SEK ex. moms (24.875:- ink. moms) OBS! Om du bor i ett annat land blir utbildningen momsfri OM du är näringsidkare!

Allt kursmaterial, handledning och/eller fysiska kurstillfällen, coachning, utvärdering och diplomering ingår. Om behov finns, läggs ytterligare uppföljning in i samråd med deltagare. Du släpps inte iväg förrän du är klar!

**INFO & ANMÄLAN** [lennart@helhetsutveckling.se](mailto:lennart@helhetsutveckling.se)



*Varmt välkommen!*



Lennart Matikainen

**Lennart Matikainen** Tel: +46 73 52 58 001, E-mail: [lennart@helhetsutveckling.se](mailto:lennart@helhetsutveckling.se)

web: [www.helhetsutveckling.se](http://www.helhetsutveckling.se)